



## LIBROS DEL ZORRO ROJO

*El arte de editar*



PVP c/IVA: 15,90 €  
ISBN: 978-84-120611-1-6  
Encuadernación: Cartoné  
Formato: 205 x 153 mm  
Nº de páginas: 64

A la venta el 23/10/2019



### Mi perro y yo

Kaye Blegvad

«Quien ha escuchado mi historia se ha sentido menos solo, y así, yo también me he sentido menos sola.» explica Kaye Blegvad, la autora de *Mi perro y yo*, una obra que no pretende ser un mero desahogo personal, sino el grito de quienes muchas veces se sienten juzgados y estigmatizados por sus alteraciones emocionales.

En una época en la que los prejuicios contra las enfermedades mentales conviven con la reivindicación de una nueva narrativa para entenderlas, Kaye Blegvad explica con valentía su propia historia de padecimiento y superación de la depresión, metaforizada en un perro negro y enorme que la acompaña desde su nacimiento. El perro se manifiesta agresivo e incontrolable durante la adolescencia, y pasarán muchos años hasta que la protagonista llegue a entender (y aceptar) que el perro no es algo que pueda negar o abandonar, sino que forma parte de ella misma.

Con una prosa directa e intimista y un dibujo sencillo en tinta negra, Blegvad describe un rico y complejo proceso de reconciliación con sus sentimientos oscuros. Este ensayo visual, compartido originalmente a través del famoso medio digital BuzzFeed, se materializó en papel gracias a una campaña colaborativa en Kickstarter: en pocas semanas, el presupuesto necesario para concebir el libro se había quintuplicado, los lectores reclamaban escuchar su historia, la historia de tantas personas.

*Mi perro y yo* es una obra audaz y original, que reivindica la angustia y el dolor en la literatura desde un punto de vista novedoso y sin tabús. Con una prosa directa y un dibujo de estilo honesto, este relato está dirigido a quienes, a menudo, no consiguen expresar lo que sienten y a aquellos que, a veces, no entienden lo que otros no consiguen expresar. Un diario de vida en el que los lectores verán reflejados sus propios miedos y angustias, pero en el que encontrarán un mensaje positivo y esperanzador.

#### El motivo de Kaye

«Muchas personas no entienden realmente los problemas de salud mental y juzgan demasiado rápido a quien sufre pereza, debilidad o sentimientos autodestructivos. Es difícil comunicar lo que uno siente cuando está en ese lugar oscuro. Ello es lo que me motivó a crear esta obra.»



## LIBROS DEL ZORRO ROJO

*El arte de editar*

---



### Kaye Blegvad

Ilustradora y diseñadora nacida en Londres, estudió Ilustración en la Universidad de Brighton. La temática de su obra profundiza la identidad femenina y la salud mental, explorada a través de diferentes técnicas expresivas como la cerámica, la siderúrgica, el textil o los *prints*. Ha publicado en Penguin Random House y ha trabajado para medios como *The New York Times*, *The New Yorker*, *United Nation* y BuzzFeed, entre otros.